

Diabete Romagna InForma



La nostra
**GIORNATA MONDIALE
DEL DIABETE**

Novembre 2023

***Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!***

- 3 **Passato, presente e futuro**
- 4 **Siamo invincibili vicini**
a cura della Dott.ssa Laura Nicolucci
- 6 **La nostra Giornata Mondiale del Diabete magnetica**
- 7 **I prossimi appuntamenti di Diabete Romagna**

Editore

Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Stampatore

Filograf
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

Direttore responsabile

Margherita Barbieri

Redazione

Area comunicazione
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Finito di stampare il 20/10/2023

Contatti Diabete Romagna

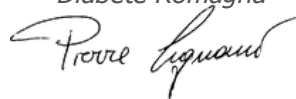
388 1613262 - info@diabeteromagna.it

In questo 2023 ci hai dato la forza per inserire un secondo medico per il progetto *Portiamo il sorriso in casa* ed ora sempre più persone con diabete fragili e non autosufficienti possono contare su una visita specialistica a domicilio e sulla dignità della cura. **Insieme a te abbiamo offerto a bambini e adolescenti con diabete la possibilità di stare meglio** condividendo le loro esperienze insieme a personale qualificato, come la Dott.ssa Nicolucci, di cui troverai la testimonianza nelle prossime pagine. **Ci hai dato l'energia per realizzare la decima edizione di Diabetes Marathon.**

Un grazie speciale va al Dott. Nizzoli, direttore U.O. endocrinologia e malattie metaboliche della Romagna che ha creduto in noi da sempre e che quest'anno ha realizzato un corso ECM dedicato a medici e operatori sanitari capace non solo di offrire preziosi spunti di riflessione a carattere scientifico, ma anche di commuovere, perché Diabete Romagna è prima di tutto una grande famiglia.



Presidente
Diabete Romagna



PS. Se anche tu vuoi diventare un **donatore regolare** di Diabete Romagna scrivi ad adele@diabeteromagna.it oppure chiama al 388 1613262.

PASSATO, PRESENTE E FUTURO

Il valore sociale del Progetto Diabete Romagna

Rapporto Annuale 2022

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno



Quest'anno che volge al termine per noi è stato un anno davvero importante, tutto grazie a te che ci leggi. Non vediamo l'ora di condividere con te i risultati di questo 2023 nel nostro prossimo rapporto annuale, per ora ti invitiamo a leggere sul nostro sito www.diabeteromagna.it il **rapporto del 2022**, è il nostro modo per dirti grazie per la strada che stiamo facendo insieme. Stiamo per realizzare una Giornata Mondiale del Diabete del tutto inedita, ne parliamo in questo

numero e ti invitiamo a farne parte, così come ti invitiamo a partecipare alle iniziative di Natale che potrai trovare sempre nel nostro sito nella sezione eventi.

Ideare o partecipare ad un evento, essere volontario, fare una donazione è quello che ci garantisce la realizzazione di un mondo in cui il diabete non ha più il potere di decidere della vita di nessuno!

IL TUO 5X1000 A DIABETE ROMAGNA

**DONA IL TUO
5X1000 A**

**DIABETE
Romagna**

CODICE FISCALE 92008070408

**Nella casella "Sostegno agli Enti del
Terzo Settore iscritti nel RUNTS"**

**Scopri di più su
www.diabeteromagna.it**



Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

SIAMO INVINCIBILI VICINI

A cura della Dott.ssa Laura Nicolucci

“*Siamo invincibili vicini*”, frase della canzone Supereroi di Mr.Rain, è stato il ritornello dei bambini e ragazzi con diabete della pediatria di Forlì durante le escursioni sui sentieri di Folgaria in occasione del campo estivo 2023. Nel periodo dello sviluppo fare i conti con una malattia cronica come il diabete è difficile, **è proprio una lotta quotidiana che questi bimbi e questi ragazzi vivono con il mondo che gli sta intorno, ma soprattutto con se stessi.**

Sono una psicologa con formazione clinica riguardo l'età evolutiva e da quest'anno ho avuto l'opportunità di prendere parte, grazie a Diabete Romagna, al team pediatrico-diabetologico di Forlì con il fine di creare e condurre un percorso psicoeducativo riguardo il diabete e la buona alimentazione. **Il nostro lavoro diventa imprescindibile e prezioso:** uno degli obiettivi cardine del percorso è quello di incentivare le relazioni tra pari, creando occasioni di condivisione e di gioco. **Insieme si crea spensieratezza e forza, perché insieme cresciamo e impariamo ad accogliere le nostre debolezze e quelle dei nostri compagni di viaggio.**

Durante l'anno, con cadenza mensile, abbiamo organizzato diversi incontri: l'iter è stato sviluppato partendo da strumenti come l'autorappresentazione tramite il disegno e da una prima analisi sul livello di consapevolezza e accettazione dei bambini sul diabete e tramite il gioco; quindi è stato svolto un **laboratorio di cucina nel reparto di pediatria**, in cui è stato vissuto il momento della merenda: partendo dalla procedura di analisi degli ingredienti, alla preparazione della merenda, al conteggio dei carboidrati, per poi scegliere la quantità da consumare, fino alla misurazione della glicemia e la conseguente somministrazione di insulina.

Sempre **con il fine dell'autogestione e dell'autonomia è stata proposta una attività ludica al supermercato** in cui i bambini dovevano selezionare i giusti cibi per comporre una spesa ideale, concentrandosi quindi sulla prima fase del processo di



alimentazione. E' stata, così, favorita la socializzazione tra i bambini e con gli operatori tramite il gioco, questa volta in squadre. E' stata un'occasione per condividere i propri gusti, le proprie abitudini alimentari ma anche di vita. Durante ogni attività ho fornito ai bambini del materiale con contenuto educativo relativo al tema dell'incontro utile da condividere con i genitori e da consultare in caso di necessità o curiosità. Si ritiene fondamentale **educare alla gestione della malattia in primis gli adulti**, è importante quindi instaurare una relazione di fiducia reciproca tra famiglie e operatori per collaborare al fine della buona gestione dell'alimentazione e del benessere dei bambini.

In occasione del **campo estivo a Folgaria**, sono stati protagonisti anche i ragazzi più grandi: fino ai 18 anni. Le attività sono state pianificate tramite uno schema circolare inizio-conclusione con il fine di lasciare un racconto logico dell'esperienza nella memoria del ragazzo, dove le proposte si inseriscono gradualmente e ciascuno è libero di partecipare e mettersi in gioco a seconda di come si sente. I giochi hanno avuto come fine la socializzazione, il movimento, il formare un gruppo tramite la condivisione, creando **un luogo dove la malattia diventa l'occasione per conoscersi, essere amici e divertirsi insieme**.



L'impostazione dell'intera organizzazione del campo ha tenuto come modalità il far sentire **il ragazzo al centro**, come protagonista, facendogli scegliere giochi, preparare attività, dire ciò che è andato bene o meno nel momento di verifica finale. Questo porta ad un'autocritica costruttiva del ragazzo e del team in primis, in un'ottica di miglioramento, **per arrivare ad essere invincibili**. Essere entrata a fare parte di questo mondo e avere l'occasione di portare il mio lavoro con i bambini e i ragazzi con diabete è per me motivo di grande soddisfazione: non c'è nulla di più bello per me che camminare al loro fianco aiutandoli a **trasformare paure e incertezze in occasioni di crescita e di cambiamento positivo**.

*Dott.ssa Laura Nicolucci
Psicologa Diabete Romagna*



LA NOSTRA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE MAGNETICA

Con le calamite di Diabete Romagna

Quest'anno la nostra Giornata Mondiale del Diabete, che in tutto il mondo si celebra il 14 novembre, sarà letteralmente magnetica! Abbiamo realizzato delle calamite con delle frasi significative che si potranno attaccare in casa e in ufficio e che saranno proposte dai nostri volontari, in cambio di una donazione, nelle piazze e nelle postazioni solidali della Romagna.

La scelta del magnete, della calamita, come prodotto solidale, è nata su proposta della nostra volontaria Francesca Agostini e l'abbiamo accolta con grande entusiasmo perché nasconde molteplici significati. Il diabete è per tutta la vita e come un magnete rimane addosso; la differenza tra vivere questa condizione subendola o rendendola amica sta tutta nella modalità con la quale la si affronta e nell'importanza di non portare questo peso da soli. **Ecco il valore della solidarietà "magnetica", capace di prendersi carico di un po' delle fatiche di chi ha il diabete e di**



NEW

Che novità alla GMD 2023?

Le calamite super solidali di Diabete Romagna



Collezionale tutte e insieme realizziamo un mondo in cui il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!



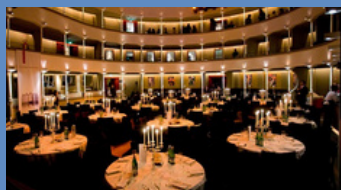
Le trovi da Novembre nelle postazioni solidali GMD e sul sito www.diabeteteromagna.it nella pagina dedicata all'evento. Scansiona ora il qr-code e ordina online la tua calamita.

condividerle. La calamita si colleziona di ritorno dai viaggi, è un prodotto molto popolare e ci piacerebbe ogni anno realizzarne diverse versioni, così da permettere alle persone di collezionarle e accompagnare simbolicamente, ma anche molto concretamente, chi convive con il diabete nel lungo viaggio che è la sua vita in compagnia della malattia.

La prevenzione e la gestione del diabete hanno bisogno di una forte motivazione, del supporto di professionisti capaci e dell'affetto della comunità e le frasi che saranno presenti sulle calamite rappresentano il nostro approccio alla vita. Crediamo che l'approccio propositivo con cui una persona con diabete affronta le difficoltà che la malattia impone possa essere capace di dare forza a chiunque si trovi nei diversi momenti di crisi che la vita presenta. **Aiutaci a rendere la solidarietà magnetica!** Visita il sito www.diabeteromagna.it e scopri, alla pagina dedicata, tutte le postazioni solidali della GMD e tutte le modalità per donare.



I PROSSIMI APPUNTAMENTI DI DIABETE ROMAGNA



Primo Gran Galà di Diabete Romagna,
“Non è cambiato niente, a parte ogni cosa”

Domenica 26 Novembre 2023

Teatro Verdi, Cesena



“Un Natale coi fiocchi”
con i volontari di Diabete Romagna

Dall'8 al 24 Dicembre 2023

Tigotà, Via Piancastelli - Forlì



Mercatino di Natale
con i volontari di Diabete Romagna

Dicembre 2023

Ospedale Morgagni - Pierantoni, Forlì

Partecipa anche tu!

Contattaci al **338 1613262** o scrivici a info@diabeteromagna.it

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

*Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "Sostegno agli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS". Dillo a 5 familiari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.
- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a info@diabeteromagna.it e glielo invieremo gratuitamente a casa!

Seguici su



www.diabeteromagna.it