

Diabete Romagna InForma



La nostra
**GIORNATA MONDIALE
DEL DIABETE**

Novembre 2025

*Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

- 3 **Il tuo amore nutre, anche dopo di te**
- 4 **L'onda che travolge e l'abbraccio che protegge**
- 6 **La solidarietà magnetica della nostra Giornata Mondiale del Diabete**
- 7 **Partecipa al Gran Galà di Diabete Romagna**

Editore

Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Stampatore

Filograf
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

Direttore responsabile

Margherita Barbieri

Redazione

Area comunicazione
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Iscrizione al registro stampa del
Tribunale di Forlì n. 6/17

Finito di stampare il 10/10/2025

Contatti Diabete Romagna

388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Cari amici e sostenitori,

C'è un'aria nuova che soffia nella nostra associazione. Con grande onore, ho assunto la presidenza di *Diabete Romagna*, succedendo a Pierre Cignani, che ringrazio per averci lasciato un'eredità preziosa.

Non sarò solo in questo viaggio. Al mio fianco c'è una squadra eccezionale e alla guida di *Diabetes Marathon*, abbiamo la nostra cara volontaria Alice Rosetti. Ognuno di noi ha una storia importante di vita legata al diabete, che ha trasformato un'esperienza personale in un motore di impegno e solidarietà.

Oggi, più che mai, abbiamo bisogno di voi. Le nostre radici sono solide, ma il futuro è tutto da costruire. Ci sono migliaia di persone con diabete in Romagna che attendono il nostro supporto. Vi invito a unirvi a noi, a far parte di questa grande famiglia, per scrivere insieme le prossime pagine della nostra storia. Le nostre sfide sono anche le vostre, il nostro futuro un'opportunità che possiamo cogliere solo insieme. Vi aspetto per fare la differenza!



Presidente
Diabete Romagna

A handwritten signature in black ink that reads "William Pelizzari".

P.S. Se anche tu vuoi diventare un **donatore regolare** di *Diabete Romagna* scrivi ad adele@diabeteromagna.it oppure chiama al 388 1613262.

IL TUO AMORE NUTRE, ANCHE DOPO DI TE

Cosa c'è di più straordinario che fare del bene non solo durante la vita, ma anche oltre? Se pensiamo alla nostra vita come un ciclo, possiamo usare la metafora di un fiore per comprenderne l'evoluzione. Un fiore come il tarassaco, che vedi in questa foto nelle mani di Beatrice, una bimba che convive con il diabete dall'età di tre anni. Il tarassaco, conosciuto anche come soffione o dente di leone, rappresenta la capacità della vita di vincere su tutto. Si trasforma, per trasformare il terreno in cui cresce e renderlo fertile.

Come un dente di leone, **un lascito testamentario a Diabete Romagna** è vita che continua in altre vite, senza mai fine. Con il tuo lascito, puoi essere parte di qualcosa che continua a fiorire.

Anche quando non ci saremo più, possiamo esserci.
Con amore. Con un gesto che lascia il segno.



Se vuoi approfondire parlare
con il tuo notaio di fiducia
oppure contattaci.

lasciti@diabeteromagna.it
388 1613262

Saremo felici di darti tutte le
informazioni di cui hai bisogno e
accompagnarti con serenità in
questo percorso.

L'ONDA CHE TRAVOLGE E L'ABBRACCIO CHE PROTEGGE

A cura di Antonio Miale

Quando il diabete entra in casa, non bussa, è "un'onda che ha travolto completamente la nostra vita". **Romina, mamma di Dylan**, lo racconta senza filtri. L'equilibrio familiare si spezza, la routine si disintegra. Dall'oggi al domani, ogni pasto, ogni attività, ogni momento prima dato per scontato, diventa un calcolo, una puntura, una dose di insulina. "Lì per lì vedi solo nero," confessa Romina. È l'ansia, la paura di sbagliare, il fardello che una diagnosi, soprattutto su un bambino, deposita sul cuore di un genitore.

Ma è proprio nel buio che si nasconde la forza.

Romina e la sua famiglia hanno scoperto che il diabete, pur nella sofferenza che porta con sé, li ha resi più uniti. La famiglia ha dovuto stringersi, imparare a collaborare per gestire al meglio la malattia di Dylan, rendendo persino il fratello più responsabile. È così che, piano piano, si comincia a "vedere la luce in fondo al tunnel".



Una luce che **Giada, madre della piccola Vittoria** di soli 20 mesi, cerca di non offuscare con la sua ansia. "La sfida più grande? Trovare l'equilibrio tra l'essere molto rigida perché la patologia lo richiede, ma anche essere molto morbida perché la vita lo richiede". È una danza continua, dove la serenità della bambina dipende dalla calma che i suoi occhi leggono in quelli della madre.



Cosa spinge una famiglia a lasciare la propria routine per un weekend? La risposta è nel desiderio di Romina di far capire a Dylan che non è l'unico bimbo che ha il diabete. E **l'ultima edizione del campo scuola di Diabete Romagna a Cesenatico lo scorso 20 e 21 settembre è stata esattamente questo: un abbraccio collettivo.**

Al campo non si è più soli e l'abbraccio che si riceve lo si porta a casa. Genitori come Romina e Carmela, mamma di Leonida, scoprono che il confronto vale più di mille manuali medici. Ci si scambia tanti piccoli consigli pratici su come applicare un sensore, gestire un pasto fuori casa o trovare nuove idee per il menù settimanale. Sono informazioni di vita vera, il valore aggiunto è sentirsi parte di un gruppo, non essere più soli a navigare nell'incertezza. Come dice Carmela in questo si trova un supporto che è prima di tutto psicologico e morale oltre che pratico.



E per i bambini, cosa significa? Dylan ammette con disarmante onestà che la cosa più noiosa è "bucarsi e fare l'insulina". Se avesse una bacchetta magica? "vorrei farlo andar via". Ma al campo Dylan e gli altri bimbi come Leonida possono essere semplicemente bambini. Leonida ha realizzato un piccolo manuale per i suoi coetanei in cui spiega che avere il diabete significa che "il pancreas non produce più insulina da solo". Sentirgli dire queste parole da adulto va in contrasto con la luce che gli fa brillare gli occhi quando gli si chiede la cosa più bella del campo: "mi piace perché mangio il gelato".

Diabete Romagna è per queste famiglie un punto di riferimento. Romina l'ha conosciuta grazie a un'altra mamma, Alessandra, che le è stata accanto fin dal giorno dell'esordio, diventando una cara amica. Carmela l'ha incontrata in un momento di crisi all'esordio e ha trovato un sostegno cruciale.

I campi scuola e la presenza di *Diabete Romagna* esistono solo grazie alla generosità dei donatori.

Donare a *Diabete Romagna* non è beneficenza astratta, è dare una mano concreta a Romina, Giada, Carmela, e a tutti i bambini come Dylan, Vittoria e Leonida. Significa aiutarli a gestire meglio la malattia, a trovare la luce in quel tunnel, a non sentirsi mai soli. Significa dare loro la forza per affrontare l'onda, e il permesso di godersi, finalmente, un gelato in compagnia. **Aiutaci con una donazione regolare!** Scrivi ad adele@diabeteromagna.it per saperne di più!

Antonio Miale
Referente Campo Scuola Formativo



LA SOLIDARIETÀ MAGNETICA DELLA NOSTRA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

Il diabete è una malattia che, come un magnete, rimane "addosso" per tutta la vita. Ma la **Giornata Mondiale del Diabete** è l'occasione per trasformare questo peso in **forza condivisa**.

È qui che la Solidarietà Magnetica di *Diabete Romagna* diventa un abbraccio forte e concreto. L'isolamento è la sfida più grande che il diabete porta con sé. È per questo che i progetti di *Diabete Romagna* di cui tu sei protagonista sono così fondamentali.

Diabete Romagna è speranza e serenità per tante famiglie di bambini e adulti con diabete, anche i più fragili. I servizi offerti come il supporto psicologico, podologico o di un dietista, i campi scuola, l'assistenza medica domiciliare, sono la prova che la solidarietà può essere magnetica e migliorare la vita di ogni famiglia che in casa ha il diabete come compagno di vita.



PER TE LE CALAMITE SUPER SOLIDALI DI DIABETE ROMAGNA



Collezione tutte

e insieme realizziamo un mondo in cui il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

Le trovi da novembre nelle postazioni solidali GMD e sul sito www.diabeteteromagna.it nella pagina dedicata all'evento.

Scansiona ora il QR code e ordina online la tua calamita.



Ogni donazione che farai ai nostri volontari presenti nelle **postazioni solidali** o sul sito si traduce in azioni concrete che sollevano un po' del peso che portano con sé le persone con diabete. **Ogni calamita che porterai a casa e regalerai è un abbraccio di vita.**

Romina lo dice chiaramente: donare significa "darmi una mano a gestire meglio la malattia della nostra famiglia".

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete unisci la tua generosità all'energia di *Diabete Romagna*. **Dona ora e rendi la Solidarietà Magnetica un abbraccio per ogni bambino e adulto che soffre per il diabete in Romagna.**

PARTECIPA AL GRAN GALA' DI DIABETE ROMAGNA

Novembre è anche il mese del nostro attesissimo **Gran Galà!** Giunto alla sua terza edizione, quest'anno l'evento si rinnova... e cambia location!

Ti aspettiamo venerdì 14 Novembre presso **l'Istituto Alberghiero "Pellegrino Artusi" di Forlimpopoli** per una serata speciale all'insegna di emozioni, sapori e solidarietà.

Prenota subito il tuo posto: ti basta scansionare il QR code!



VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2025
ISTITUTO ALBERGHIERO
"PELLEGRINO ARTUSI"
VIALE MATTEOTTI 54, FORLIMPOPOLI



Terzo Gran Galà di beneficenza
A FAVORE DI DIABETE ROMAGNA



**"NON E' CAMBIATO NIENTE,
A PARTE OGNI COSA"**

Cena di Gala a cura dell'Istituto Artusi
Special Guest: Tenore Renato Bartolini
Opera d'arte offerta dall'artista Mauro Capitani
Conduce la serata la giornalista Federica Mosconi

*Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno.*

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

*Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "Sostegno agli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS". Dillo a 5 familiari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.
- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a info@diabeteromagna.it e glielo invieremo gratuitamente a casa!

Seguici su



www.diabeteromagna.it