

Diabete Romagna InForma



**DIABETES MARATHON
DEI PARCHI 2024**

21 Aprile 2024

***Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!***

3 **Moltiplicatori d'Amore**

4 **Il diabete della piccola Clara**
a cura di Margherita Barbieri

6 **Diabetes Marathon "dei parchi"**
2024, undicesima edizione

7 **Gli altri appuntamenti**
di Diabetes Marathon

Editore

Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Stampatore

Filograf
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

Direttore responsabile

Margherita Barbieri

Redazione

Area comunicazione
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Finito di stampare il 18/03/2024

Contatti Diabete Romagna

388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Quante persone si stanno chiedendo in questo momento perché il diabete, con tutte le sue difficoltà, sia capitato proprio a loro. A questa domanda è difficile rispondere, ma **abbiamo un grande sogno che condividiamo con te e che con te siamo certi che un giorno diventerà realtà**, quello di un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.

In questo numero di Diabete Romagna InForma potrai toccare con mano **l'impatto che la tua vicinanza genera nella vita dei bambini con diabete della Romagna** attraverso la storia di diabete della piccola Clara e della sua famiglia nell'intervista della direttrice del nostro periodico, Margherita Barbieri. Potrai inoltre conoscere più a fondo alcune delle nostre iniziative di raccolta fondi, come Diabetes Marathon, pensate per essere ogni giorno al fianco di bambini, adulti e persone fragili con diabete e che, **insieme alla nostra amicizia con te**, fanno diventare il nostro grande sogno una realtà concreta.



Presidente
Diabete Romagna

PS. Se anche tu vuoi diventare un **donatore regolare** di Diabete Romagna scrivi ad adele@diabeteromagna.it oppure chiama al 388 1613262.

MOLTIPLICATORI D'AMORE



Diabete Romagna e Diabetes Marathon ogni anno incontrano migliaia di nuove persone. Pensa che importante risultato per i progetti a favore di bambini, adulti e persone non autosufficienti o fragili con diabete se per ogni persona incontrata altrettanti suoi amici, familiari, colleghi, conoscenti, facessero una donazione contribuendo a regalare una vita migliore ad ogni persona con diabete. Ogni donazione è un gesto d'amore, e l'amore è moltiplicazione e di questa formula

matematica **il primo moltiplicatore sei tu!** Scegli anche tu di diventare un **MOLTIPLICATORE D'AMORE** promuovendo la tua personale iniziativa di raccolta fondi che si aggiungerà a quella di tanti altri MOLTIPLICATORI D'AMORE come te. Un MOLTIPLICATORE D'AMORE è chiunque abbia a cuore i progetti di Diabete Romagna a favore di bambini e adulti con diabete. Per diventarlo basta avere una forte sensibilità e scegliere di essere veicolo di solidarietà mettendosi in gioco in prima persona.

Per saperne di più chiamaci al **388 1613262** o scrivi ad adriana@diabeteromagna.it

IL TUO 5X1000 A DIABETE ROMAGNA

**DONA IL TUO
5X1000 A**

**DIABETE
Romagna**



CODICE FISCALE 92008070408

**Nella casella "Sostegno agli Enti del
Terzo Settore iscritti nel RUNTS"**

**Scopri di più su
www.diabeteromagna.it**

*Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia
più potere di decidere della vita di nessuno!*

IL DIABETE DELLA PICCOLA CLARA

Intervista a cura di Margherita Barbieri

Era il 2021 quando Clara ha avuto l'esordio, il diabete ha mostrato i suoi primi sintomi quando la bimba aveva solo 16 mesi, coinvolgendo inevitabilmente tutta la famiglia: papà Antonio, mamma Tina, e la sorella maggiore Paola. Un avvenimento che ha sconvolto e cambiato per sempre la vita della famiglia Vigilante. Non è semplice gestire la malattia in una bambina così piccola, ma con amore hanno imparato a convivere. Per questo è importante raccontare la loro storia, una delle tante capace di infondere fiducia in tutte quelle famiglie che oggi si trovano ad affrontare le stesse difficoltà.

Tina, come avete fatto ad accorgervi che qualcosa non andava? “Al momento dell'esordio Clara aveva 16 mesi, la stavo ancora allattando al seno anche se stavo facendo lo svezzamento, di notte faceva sempre tanta pipì, tanto da bagnare il letto. Questa cosa mi ha un po' insospettito, perché questi pannolini erano sempre molto pieni. Ho associato la cosa al fatto che incominciava lo svezzamento e a mangiare condito, ho anche provato ad acquistare una taglia più grande del pannolino, ma continuava la mattina ad averlo molto pieno e bagnava anche il letto. Avevo visto una pubblicità in televisione dove si raccomandava di far controllare il glucosio nel sangue ai bambini che facevano molta pipì durante la notte. E così sono andata dalla Pediatra che mi ha prescritto le analisi e quando è venuto fuori il risultato ci hanno subito mandato al Pronto Soccorso. Io in quel momento avevo già capito”

Cosa avete pensato quando vi hanno comunicato la diagnosi? “Quando la Pediatra ci ha detto di recarci al Pronto Soccorso io avevo capito che la diagnosi fosse quella, però quando ce l'hanno confermata ho provato sicuramente sconforto, senso di colpa. In quel momento ti viene da pensare che forse hai sbagliato a fare qualcosa tu, ho pensato di aver fatto qualche errore in gravidanza, qualcosa che non avrei dovuto. È una malattia di cui non avevamo mai sentito parlare, e che non conoscevamo, perché non abbiamo familiarità. È stato un fulmine a ciel sereno, tanti pianti, però poi piano piano abbiamo capito che non è una cosa che è dipesa da noi.”



La piccola Clara

Cosa ha significato per voi incontrare l'associazione Diabete Romagna? “Siamo venuti in contatto con l'associazione dopo qualche mese, abbiamo fatto un Campus a Cesenatico e il bello era vedere Clara che anche se piccolissima, si guardava intorno e vedeva che c'erano tanti bimbi come lei. Anche loro avevano il microinfusore. Poi sicuramente ascoltare le esperienze degli altri, sentire quello che raccontavano ci ha aiutato. Ci sono momenti in cui non sai davvero a chi chiedere consiglio, ti chiedi come mai, e invece sapere che c'è qualcuno che c'è passato già, e che può darti una risposta, dà sollievo. E ho potuto anche io dare una mano.”

Quali sono state le difficoltà maggiori che avete incontrato dopo la diagnosi? Si sono fatti e si potrebbero fare dei passi in avanti? Premetto che Clara era molto piccola aveva 16 mesi adesso ha quattro anni, quindi all'inizio io ero molto scoraggiata da tutto ciò che erano i presidi che usiamo, come il microinfusore e il sensore, perché ogni volta per me era una cosa davvero dolorosa. Clara piangeva molto e spesso i presidi si staccavano. Il primo anno e mezzo anche per questo è stato molto complicato. Io però grazie a questa tecnologia non ho dovuto fare le punture, e questo sicuramente è stato un passo in avanti importante per aiutare i genitori. Inoltre mi ritengo molto fortunata perché ho trovato un'azienda sanitaria molto umana, che ci ha accompagnato e ci è stata vicino e per questo la ringrazio.”



Cosa vorreste dire a chi oggi si trova nella stessa vostra situazione? “Vorrei dire quello che hanno detto a me, di avere pazienza, ci sarà un momento in cui non vi accorgete più che il diabete è entrato a far parte della vostra vita. Quando me lo dicevano a me sembrava impossibile, però con il diabete si convive, nel senso che ci si abitua e poi tutto diventa davvero una routine quotidiana, di cui quasi non ci si accorge, anche se comunque continui a farti delle domande sul futuro di tua figlia. Ma grazie ai sensori e ai microinfusori oggi si vive in un altro modo, è molto più semplice. Il Diabete alla fine diventa un compagno di vita, e anche lei oggi è molto serena.”

Margherita Barbieri

Giornalista, direttrice responsabile

Diabete Romagna InForma



DIABETES MARATHON “DEI PARCHI” 2024, UNDICESIMA EDIZIONE

Sei tu che con la tua partecipazione a Diabetes Marathon aiuti Clara e la sua famiglia a vivere una vita più serena, senza la paura costante dei rischi e delle complicanze del diabete. Undici meravigliose edizioni per continuare a realizzare insieme a te un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!

Diabetes Marathon Walk and Run, 21 Aprile

2024, Forlì - Una giornata di festa per te!

Anche quest'anno Diabetes Marathon sposa l'ambiente e la sua 11^a edizione si veste dei colori della natura attraversando, con i suoi percorsi adatti a tutti, atleti, corridori amatoriali, camminatori e famiglie, i parchi più belli di Forlì.

Un invito, quello di Diabetes Marathon 2024, a rimanere solidali e a sostenere i progetti di Diabete Romagna godendo della bellezza che solo lo sport, la natura e lo stare insieme sanno regalarci. Diabetes Marathon si prepara ad accoglierti il 21 Aprile in **Piazza Saffi**, nel cuore di Forlì, in un grande e calorosissimo abbraccio. Non aspettare, iscriviti ora e assicurati un posto ai blocchi di partenza in questa meravigliosa festa della solidarietà!



NEW

Che novità a Diabetes Marathon 2024?

La t-shirt tecnica da veri sportivi per tutti i partecipanti

Anche per i runner non competitivi e i camminatori



Adulti



Bambini



Iscriviti a Diabetes Marathon 2024
su www.diabetesmarathon.it

Percorso da 10 km per corridori competitivi e da 10 e 6,5 km per camminatori e corridori non competitivi.

Diabetes in Music “Memorial Bob”, Giugno 2024, Cesena - La festa sonora di Diabetes Marathon dove la musica abbraccia la solidarietà e ne diventa parte. **Una serata di musica e spettacolo per ricordare a tutti che il diabete esiste**, e che solo insieme, proprio come la musica unisce i cuori, è possibile credere in un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.



Diabetes Marathon Health ECM, Ottobre 2024, Forlì - Un momento di formazione ECM dedicato ai professionisti sanitari sulle innovazioni e le novità in ambito diabetologico. Con la direzione scientifica del Dott. Maurizio Nizzoli.

Diabetes Marathon Health, Ottobre 2024, Rimini - Una giornata aperta a tutti interamente dedicata alla **formazione sui temi più importanti in ambito diabetologico**. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di alimentazione, prevenzione, assistenza medica e sanitaria, innovazione, scoperte scientifiche e molto altro.

GLI ALTRI APPUNTAMENTI DI DIABETES MARATHON



Diabetes in Music “Memorial Bob”

Giugno 2024 - Cesena



Diabetes Marathon Health ed ECM

Ottobre 2024 - Rimini e Forlì

Partecipa anche tu!

Contattaci al **388 1613262** o scrivici a **info@diabeteromagna.it**

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

*Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "*Sostegno agli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS*". Dillo a 5 familiari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.
- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a info@diabeteromagna.it e glielo invieremo gratuitamente a casa!

Seguici su



www.diabeteromagna.it