

# Diabete Romagna InForma



## DIABETES MARATHON DEI PARCHI 2025

6 Aprile 2025

*Perché vogliamo che un giorno il diabete  
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

**3** La tua tessera, il nostro legame

**4** Il diabete nella vita di Cloe  
a cura di Adriana Lanza  
e Laura Nicolucci

**6** Diabetes Marathon “Dei Parchi”  
2025, ti aspettiamo il 6 Aprile  
a Forlì

**7** Gli altri appuntamenti  
di Diabetes Marathon

## Editore

Associazione Diabete Romagna  
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

## Stampatore

Filograf  
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

## Direttore responsabile

Margherita Barbieri

## Redazione

Area comunicazione  
Associazione Diabete Romagna  
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Finito di stampare il 7/03/2025

## Contatti Diabete Romagna

388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Carissimi amici, la primavera è alle porte e per noi primavera è la vita che si mostra in tutta la sua bellezza a Diabetes Marathon. Solidarietà, significato profondo del valore dello stare insieme in cui le dimensioni del dare e del ricevere si confondono e si fondono.

Siete voi la nostra primavera, perché siete voi che ogni volta che siete al nostro fianco ci fate capire quanto la vita valga la pena di essere vissuta fino in fondo. **Grazie a voi il diabete diventa un compagno, non un nemico.**

**Insieme siamo vita** nella lunga maratona di Diabetes Marathon 2025. Insieme siamo vita quando torneremo con la nostra lotteria. Insieme siamo vita quando il 5x1000 della tua dichiarazione si trasforma in aiuto per famiglie come quella di Cloe, la cui storia trovi qui raccontata.

**Grazie di cuore per essere vita per ogni bambino, adulto e persona con diabete fragile del nostro territorio!**



Presidente  
Diabete Romagna

**PS.** Se anche tu vuoi diventare un **donatore regolare** di Diabete Romagna scrivi ad [adele@diabeteromagna.it](mailto:adele@diabeteromagna.it) oppure chiama al 388 1613262.

# LA TUA TESSERA, IL NOSTRO LEGAME



Ogni gesto di solidarietà è una speranza che tu puoi donare a chi convive con il diabete. **La tua tessera sostenitore di Diabete Romagna è il nostro legame profondo** che ci ricorda ogni giorno che la nostra amicizia è preziosa perché ci permette di regalare un futuro migliore a tutti quei bambini e adulti che in Romagna affrontano le sfide quotidiane di questa malattia. Grazie al tuo sostegno, infatti, possiamo offrire visite podologiche gratuite, consulenze con i nostri dietisti,

supporto psicologico specializzato per adulti e bambini e medici diabetologi a domicilio per le persone più fragili. **La tua tessera è un aiuto concreto che arriva dritto al cuore delle famiglie, trasformando le difficoltà in momenti di condivisione e supporto.** Sei tu che con la tua tessera rendi il diabete un compagno di vita più gestibile e per questo ti siamo immensamente grati!



Scansiona ora il qr code e richiedi la tua tessera sostenitore 2025 online oppure visita il sito [www.diabeteromagna.it](http://www.diabeteromagna.it) e scopri tutti i modi per richiederla.

## IL TUO 5X1000 A DIABETE ROMAGNA



Codice Fiscale  
**92008070408**

**“Sostegno agli enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS”**

# IL DIABETE NELLA VITA DI CLOE

## Intervista a cura di Adriana Lanza e Laura Nicolucci

Cloe ha 12 anni e ha il diabete dall'età di 6. Noi di Diabete Romagna l'abbiamo conosciuta insieme a mamma Laura e al suo fratellino Raoul al campo scuola per bambini con diabete realizzato nel 2022. Da allora non ci siamo più lasciati e insieme a Laura, la nostra psicologa per bambini, e ai medici e ai professionisti sanitari della pediatria di Forlì, Cloe ha intrapreso un percorso di crescita e di vita senza mai lasciare indietro il diabete. Ecco il racconto dell'esperienza di Cloe (C nell'intervista) e di mamma Laura (L) con il diabete e insieme a noi attraverso l'intervista che abbiamo realizzato per te che sei sempre al nostro fianco e che permetti a Cloe e alla sua famiglia di vivere una vita piena e serena.

### Da quanto tempo il diabete è nelle vostre vite e come è stato l'incontro con questo nuovo compagno? C - Quest'anno più o meno 5 anni. È stato strano sapere di

avere il diabete perché vedevo sempre il nonno che si faceva le punture ma non sapevo

perché, e quando ho scoperto il diabete la mamma mi ha detto che era la stessa malattia del nonno e io mi sono un po' stupita perché non ne avevo mai sentito parlare. L - Era il 18 dicembre 2019. Mi sono accorta che Cloe non stava bene e proprio perché ho

mio padre che soffre di questa malattia ho cominciato a leggere i segnali e quando ho visto che c'erano troppe coincidenze, ho chiesto alla sua pediatra di poterle fare un esame. Da un pungidito è venuto fuori un valore molto alto e quindi la pediatra mi ha

consigliato di portarla subito al pronto soccorso. Qui abbiamo conosciuto subito la dott.ssa Mainetti della pediatria dell'Ospedale di Forlì, che ci ha spiegato come ci

dovevamo comportare e mi ha rassicurata. Da quel momento è cambiato tutto.

Qui abbiamo conosciuto subito la dott.ssa Mainetti della pediatria dell'Ospedale di Forlì, che ci ha spiegato come ci dovevamo comportare e mi ha rassicurata. Da quel momento è cambiato tutto.

Come vi è cambiata la vita? C - Non mi ricordo perché ero piccola, e non mi ricordo un pasto senza prima dover fare l'insulina oppure quando non dovevo misurare la glicemia. L - Quello che è cambiato è che ti ho vista appassionarti (parla a Cloe) davvero a qualcosa. Ricordo che ti portavo a danza e c'era un periodo che tu faticavi e non ne volevi quasi più sapere. E poi nel momento in cui c'è stato il diabete, che siamo

dovuti un po' ripartire, informare le insegnanti, ti ho vista ancora più desiderosa di



Cloe e la Dott.ssa Laura Nicolucci

continuare con la danza e di affermare che comunque, nonostante questa parte di te che era cambiata, volevi starci. Poi ti ho vista crescere, accettare il teatro con dei ragazzi più grandi, da cui ti sentivi accolta e attirata perché avevano il diabete come te.

**A quali attività avete partecipato in pediatria e in che modo vi sono state utili per affrontare la vita di tutti i giorni con il diabete?** **C** - Ai laboratori sono diventata più creativa. E' stato un modo per aprirmi di più e divertirmi. **L** - Sicuramente il laboratorio di cucina è stato molto utile anche per farle capire la questione del conteggio dei carboidrati, dell'importanza di selezionare quello che mangia in base ai benefici del cibo. Dal laboratorio di cucina lei tornava a casa con le ricette, l'anno scorso abbiamo fatto milioni di pancake. Anche il discorso di fare una spesa ragionata su qualcosa di sano e allo stesso tempo di equilibrato.

**Quali benefici ne avete tratto?** **C** - Che le persone che mi stanno accanto si sono abbastanza legate. Soprattutto con le persone che hanno il diabete come me, anche se più grandi, ho legato e mi sono sentita accolta. Il campo e i laboratori mi hanno aiutato a superare questa cosa qui dell'essere un po' diversi. Anche quando, per esempio, dobbiamo andare a mangiare fuori comunque devo sempre stare lì, calcolare, farmi l'insulina...dopo me la devo rifare, e ci sono delle persone che mi guardano con gli occhi sbarrati come per dire "ma come fai?" Perché loro mangiano senza pensare, non devono calcolare quanti carboidrati hanno, quanta insulina bisogna fare, non devono considerare il "aspetta, non posso mangiare perché sono alta". **L** - Sicuramente avere la possibilità di conoscere sia coetanei sia persone un po' più grandi l'ho vista per lei come una cosa importante e utile proprio per confrontarsi e per sentirsi a volte anche un po' meno sola.

**Che prospettive avete per il futuro?** **C** - Non lo so, più che altro sono abbastanza concentrata sul presente perché non si sa mai cosa potrà succedere: potrebbero scoprire la cura come potrebbero non scoprirla, potrei pensare una cosa ma poi alla fine potrebbe succederne un'altra. Se pensiamo troppo al futuro alla fine non ci godiamo ciò che stiamo facendo. **L** - Quello che ci si augura è che la tecnologia vada avanti, che si possa essere sempre meno limitati su certe cose, su certe problematiche tecniche o meccaniche. Mi auguro anche che lei riesca a far diventare quello che ha vissuto un modo di vivere e riesca a trasmetterlo anche agli altri.

**Adriana Lanza**, Referente Comunicazione e Campo Scuola Formativo

**Laura Nicolucci**, Psicologa Diabete Romagna Pediatria di Forlì



# DIABETES MARATHON "DEI PARCHI" 2025, TI ASPETTIAMO IL 6 APRILE A FORLÌ

Sei tu che con la tua partecipazione a Diabetes Marathon aiuti Cloe e la sua famiglia a vivere una vita più serena, senza la paura costante dei rischi e delle complicanze del diabete. Dodici meravigliose edizioni per continuare a realizzare insieme a te un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!

## **Diabetes Marathon Walk and Run, 6 Aprile 2025, Forlì**

Una giornata di festa per te! Anche quest'anno Diabetes Marathon sposa l'ambiente e la sua 12<sup>a</sup> edizione si veste dei colori della natura attraversando, con i suoi percorsi adatti a tutti, atleti, corridori amatoriali, camminatori e famiglie, i **parchi più belli di Forlì**. Un invito, quello di Diabetes Marathon 2025, a rimanere solidali e a sostenere i progetti di Diabete Romagna godendo della bellezza che solo lo sport, la natura e lo stare insieme sanno regalarci. Diabetes Marathon si prepara ad accoglierti il 6 Aprile in **Piazza Saffi**, nel cuore di Forlì, in un grande e calorosissimo abbraccio. **Non**

**aspettare, iscriviti ora** e assicurati un posto ai blocchi di partenza in questa meravigliosa festa della solidarietà! **Percorso da 10 km per corridori competitivi e da**



**NEW**

**Che colore sarà la T-shirt di Diabetes Marathon 2025?**

**T-shirt tecnica anche per i runner non competitivi e i camminatori**



**Turquoise Bleu  
Adulti e Bambini**



Iscriviti a Diabetes Marathon 2025  
su [www.diabetesmarathon.it](http://www.diabetesmarathon.it)

**10 km e 6,5 km per camminatori e corridori non competitivi.**

***Diabetes in Music “Memorial Bob”, Cesena*** - La festa sonora di Diabetes Marathon dove la musica abbraccia la solidarietà e ne diventa parte. **Una serata di musica e spettacolo per ricordare a tutti che il diabete esiste**, e che solo insieme, proprio come la musica unisce i cuori, è possibile credere in un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.



***Diabetes Marathon Health ECM, 4 Ottobre 2025, Forlì*** - Un momento di formazione ECM dedicato ai professionisti sanitari sulle innovazioni e le novità in ambito diabetologico.

***Diabetes Marathon Health, 22 Novembre 2025, Rimini*** - Una giornata aperta a tutti interamente dedicata alla formazione sui temi più importanti in ambito diabetologico. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di alimentazione, prevenzione, assistenza medica e sanitaria, innovazione, scoperte scientifiche e molto altro.

## **GLI ALTRI APPUNTAMENTI DI DIABETES MARATHON**



**Diabetes in Music “Memorial Bob”**

Cesena



**ECM e Diabetes Marathon Health**

4 Ottobre e 22 Novembre 2025

Rimini e Forlì

**Partecipa anche tu!**

Contattaci al **388 1613262** o scrivici a **[info@diabeteromagna.it](mailto:info@diabeteromagna.it)**

# AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

*Perché vogliamo che un giorno il diabete  
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

## DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

## SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "Sostegno agli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS". Dillo a 5 familiari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.
- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a [info@diabeteromagna.it](mailto:info@diabeteromagna.it) e glielo invieremo gratuitamente a casa!

Seguici su



[www.diabeteromagna.it](http://www.diabeteromagna.it)