NUMERO 11

DIABETE Romagna

NOVEMBRE 2022

Diabete Romagna InForma

La nostra GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

Abbraccia la vita

Novembre 2022

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

POSTE ITALIANE S.P.A - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE
D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N.46) ART.1, COMMA 1 CN/FC/AUT. 0008-2017

IN QUESTO NUMERO

3 Grazie Gaetano

4 Umberto e Alessandra, il diabete della nostra piccola Ludovica

6 La nostra Giornata Mondiale del Diabete per abbracciare la vita

7 Partecipa ai prossimi eventi di Diabete Romagna

Editore
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Stampatore
Filograf
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

Direttore responsabile
Margherita Barbieri

Redazione
Area comunicazione
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Finito di stampare il 28/10/2022

Contatti Diabete Romagna
388 1613262 - info@diabeteromagna.it

UN SALUTO AD UN CARO AMICO

Questo numero di Diabete Romagna InForma è per noi molto speciale perché raccoglie il significato di quello che sono stati questi anni insieme al nostro caro amico e direttore responsabile Gaetano Foggetti. Gaetano è sempre stato al nostro fianco aiutandoci a crescere come associazione e siamo grati a lui, e alla sua famiglia, per il tempo che ci hanno regalato. Gaetano aveva il potere di rinascere, l'ha fatto dopo la malattia diventando presidente dell' Associazione AIL Forlì - Cesena, e l'ha fatto ogni volta che ha trasmesso i suoi valori alle persone che hanno avuto la fortuna di incontrarlo. Margherita Barbieri è una di queste persone, giornalista e nuovo direttore di Diabete Romagna InForma. Siamo lieti di intraprendere insieme a lei un cammino di amicizia e di collaborazione che siamo certi ci porterà lontano.

Presidente
Diabete Romagna

GRAZIE GAETANO

Gaetano ha vissuto la malattia, ne ha sofferto, ma ha avuto, dopo un anno di pausa forzata a 26 anni, la possibilità di vivere una seconda vita, trovando in questa e in quello che aveva vissuto l'entusiasmo di motivare gli altri nella ricerca. *"Una mano invisibile, hanno scelto di farmi vivere ancora molte cose, belle e brutte: la passione giornalistica come professionista, il rapporto con tanti autentici amici e le delusioni che, credo, costellino la vita di ciascuno di noi in vari campi"*, scriveva lui stesso nella sua biografia come Presidente della Associazione contro le Leucemie. Gaetano è stato un bravo giornalista, un uomo presente con la famiglia e con i figli, ma soprattutto Gaetano è stato un generoso, un altruista, uno che si è sempre dato agli altri. Dopo tutto non puoi donare la tua vita alla ricerca se non hai uno spirito altruista e di condivisone. Gaetano ci ha insegnato tante cose, prima di tutto che la malattia si può sconfiggere, che da questa si può ripartire con una seconda vita ancora più piena e intensa della precedente. Che la ricerca è fondamentale, e che tutti noi possiamo fare qualcosa ogni giorno, con un piccolo gesto, una piccola donazione. Ognuno di noi è fondamentale, e può fare qualcosa. Gaetano aveva appoggiato con entusiasmo l'allora neonato progetto di Diabete Romagna e l'ha aiutato a diventare adulto. **Oggi non ci resta che accogliere la sua eredità, portarla avanti, senza dimenticare quello che è stato capace di insegnarci. Grazie Gaetano!**

Margherita Barbieri
Giornalista, direttore responsabile
Diabete Romagna InForma

UMBERTO E ALESSANDRA, IL DIABETE DELLA NOSTRA PICCOLA LUDOVICA

Intervista a cura di Margherita Barbieri

Papà Umberto, mamma Alessandra e Ludovica si sono trovati lo scorso Capodanno ad avere la propria vita sconvolta, da un giorno all'altro, quando hanno ricevuto la chiamata dall'Ospedale di Rimini, e di lì a poco la diagnosi di Diabete MELLITO per la figlia. Ludovica è nata nel 2015, è una bambina dolce, socievole e forte. Vivono a Rimini, anche se sono di origini abruzzesi. Umberto ed Alessandra hanno capito il valore della condivisione ad un evento organizzato da Diabete Romagna e hanno dato la loro disponibilità a raccontarci la loro esperienza e a condividerla con voi per descrivere, attraverso le loro parole, quello che hanno vissuto e stanno vivendo.

Come avete appreso della malattia? Quando lo avete saputo?
Ludovica, a Dicembre, ha iniziato a bere tantissimo e fare pipì continuamente, anche di notte. Inizialmente non ci siamo allarmati, dopo una ventina di giorni, però, abbiamo iniziato ad "insospettirci" e abbiamo deciso di fare le analisi delle urine. Il giorno seguente ci hanno chiamato per andare in pronto soccorso: c'era glucosio nelle urine. Non avevamo ereditarietà legate a questa patologia e non avevamo mai avuto sentori prima per cui lo shock nell'apprendere la diagnosi di Diabete Mellito, il 30 dicembre 2021, è stato forte. Ludovica è stata subito ricoverata per iniziare la terapia insulinica ed è rimasta in ospedale per 10 giorni.

Come vi siete sentiti in quei giorni?
Abbiamo provato un enorme senso di vuoto, di destabilità, non avevamo idea di cosa andavamo incontro. Ci siamo chiesti "Come faremo a gestirla?". Fortunatamente i bambini ci stupiscono sempre e Ludovica ha affrontato questo nuovo "percorso di vita", sin dall'inizio, con grande forza e coraggio. Il rientro a casa, dopo il ricovero, è stato uno dei momenti più delicati e ansiosi, perché se da un lato c'era la "gioia" di aver lasciato l'ospedale, dall'altro non c'erano più i medici e gli infermieri ad aiutarci. Iniziava una vita diversa, la "nuova vita" carica di responsabilità e paura di sbagliare. Ci siamo resi conto, però, che il modo migliore per aiutare Ludovica in quel momento era trasmetterle serenità e forza, non ansia e agitazione e abbiamo cercato di puntare sempre a quell'obiettivo.

> ***"Quando abbiamo scoperto che Ludovica aveva il diabete abbiamo provato un enorme senso di vuoto, di destabilità, non avevamo idea di cosa andavamo incontro..."***

Oggi invece? Cosa vi sta aiutando in questo percorso? Ludovica come sta affrontando la malattia, come l'aiutate?

Ludovica sta affrontando la malattia con grande responsabilità e maturità, nonostante abbia solo 7 anni. Spesso ci stupiamo anche noi genitori per come è brava e paziente. Fortunatamente è stata abituata sin da piccola ad avere un'alimentazione corretta, a non mangiare troppi dolci o cibi poco sani e questo ci ha aiutato a non doverle stravolgere, in modo particolare, il suo stile di vita seppur qualche sacrificio, a volte, è da mettere in conto. Cerchiamo di farle "pesare" la dieta il meno possibile. I controlli successivi hanno confermato che stiamo gestendo abbastanza bene la terapia per quanto c'è tanto da imparare e capire, essendo una patologia del tutto "soggettiva" e non schematica. La tecnologia medica ci dà supporto nel monitorare il valore della glicemia e confidiamo, per il futuro, che la ricerca scientifica faccia ulteriori importanti passi e sviluppi. Anche la scuola ci aiuta tanto e ci dà grande supporto controllando i valori di Ludovica e comunicandoceli in tempo reale. Per la fase pranzo andiamo noi a somministrarle l'insulina. I compagni di classe e tutte le amiche si sono dimostrati solidali e protettivi nei suoi confronti e dopo aver risposto alle domande sul perché avesse un sensore al braccio o perchè, in alcuni momenti, Ludovica dovesse mangiare una caramella, si è subito creato un cerchio di solidarietà, comprensione e serenità attorno a nostra figlia.

La prima volta che vi siete avvicinati a Diabete Romagna quando è stata? Avete partecipato al Campus di Cesenatico?

La prima volta è stata proprio al campus di Cesenatico dedicato ai bambini con Diabete e alle loro famiglie. Sapevamo dell'esistenza di un'associazione in Romagna legata a questa patologia ma non eravamo entrati in contatto con loro dall'inizio.

Qui avete incontrato altre famiglie, cosa ha significato per voi?

È stato un weekend "formativo" per noi. L'incontro con altre famiglie che vivono la stessa situazione, gli stessi stress emotivi, le stesse difficoltà pratiche di gestione quotidiana è stato molto utile e, da un certo punto di vista, confortante: capisci che non sei solo in questo cambiamento di vita, che le criticità e i momenti di sconforto non sono solo tuoi e si possono ricevere informazioni preziose da chi, magari, affronta il diabete da più anni. Abbiamo percepito un clima di "grande famiglia" nella quale potersi dare una mano in caso di bisogno, per cui, sicuramente, parteciperemo alle prossime iniziative dell'Associazione Diabete Romagna.

LA NOSTRA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE PER ABBRACCIARE LA VITA

La nostra Giornata Mondiale del Diabete, che in tutto il mondo si celebra il 14 Novembre, quest'anno è dedicata agli abbracci: a quelli forti, che ti stringono il cuore e ti fanno sentire al sicuro, a quelli caldi, che sanno di casa, a quelli delicati, che ti regalano la consapevolezza di essere unico per l'altro. E' dedicata agli abbracci veri, di cuore, proprio come quello di *Margherita, Maria, Ludovica e Alice* che vedi in foto e che abbiamo conosciuto in uno dei nostri campi scuola formativi per bambini con diabete e le loro famiglie. Perché un abbraccio è quella parola non detta dal significato universale: *"Eccomi.. sono qui per te".*

E ogni volta che, come volontario o come donatore, sostieni i progetti di Diabete Romagna, abbracci la vita di ogni bambino, adulto e persona non autosufficiente con diabete della Romagna che tutti i giorni fa i conti con i rischi che una malattia così complessa comporta. E il tuo abbraccio si trasforma in supporto psicologico per bambini con diabete, in campi scuola formativi per le loro famiglie, nell'assistenza di psicologi, dietisti e podologi all'interno delle diabetologie e pediatrie in cui Diabete Romagna è presente, nell'assistenza medica domiciliare per persone fragili e non autosufficienti con diabete.

La Giornata Mondiale del Diabete per noi di Diabete Romagna è da sempre un'occasione per ricordare il valore della prevenzione e per dimostrare che solo insieme, come in un grande abbraccio di solidarietà, si può costruire un mondo libero dagli ostacoli che il diabete impone.

Abbraccia anche tu la vita di ogni persona con diabete partecipando alla Giornata Mondiale del Diabete 2022 nella modalità che preferisci:

- Vieni a trovarci nelle **postazioni** che allestiremo con i nostri volontari in Romagna nelle piazze e presso i supermercati dove troverai le nostre proposte solidali. Sul sito www.diabeteromagna.it troverai l'elenco aggiornato delle nostre postazioni.
- Realizza la Giornata Mondiale del Diabete a tua misura, ideando una postazione pubblica o realizzando la "**La Giornata Mondiale del Diabete a casa mia**". Per farlo ti basta contattarci al 388 1613262 e ti daremo tutte le indicazioni.
- **Dona online su www.diabeteromagna.it**

PARTECIPA AI PROSSIMI EVENTI DI DIABETE ROMAGNA

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

12 - 13 Novembre 2022
Oltre 30 postazioni in tutta la Romagna

I volontari di Diabete Romagna scendono nelle piazze della Romagna per ricordare a tutti il valore della prevenzione

GRAZIE A

Tutti i nostri volontari e chi vorrà essere con noi in piazza

THE BEATLES' HISTORY

18 Novembre 2022
Naima Club - Forlì

Una serata di musica e spettacolo dedicata al mito dei Beatles a favore dei progetti di Diabete Romagna

GRAZIE A

Gli amici della Soul Brothers Company

UN NATALE COI FIOCCHI

Dicembre 2022

Iniziative di Natale insieme ai nostri volontari e ai nostri partner di tutta la Romagna

GRAZIE A

Tutti i nostri volontari e chi vorrà essere insieme a noi

DIABETE ROMAGNA TI SCRIVO

Arriva la posta del cuore della Rubrica *"Diabete Romagna ti scrivo"* in cui potrai raccontarci le tue esperienza di vita in compagnia del diabete o al fianco di un familiare o un amico con diabete, le tue emozioni, i tuoi stati d'animo, i tuoi dubbi. Saremo felici di leggerti!

Scrivici all'indirizzo email info@diabeteromagna e ti risponderemo nel prossimo numero di Diabete Romagna InForma.

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore “Ci sono anch’io”
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.

- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "*Sostegno del volontariato*". Dillo a 5 familiari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!

- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.

- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a **info@diabeteromagna.it** e glielo invieremo gratuitamente a casa!

Seguici su

www.diabeteromagna.it