NUMERO 10

Marzo 2022

Diabete Romagna InForma

POSTE ITALIANE S.P.A - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE
D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N.46) ART.1, COMMA 1 CN/FC/AUT. 0008-2017

10 aprile/ 12 giugno/ 1 e 15 ottobre 2022

Diabetes Marathon

Walk & Run with us - Muoviti con Noi

9° edizione

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

DIABETE Romagna

INDICE

3 **Volontari, per volontà**

4 **Perché misurare l'impatto dei nostri progetti?**

5 **Conosci la teoria dei sei gradi di separazione?**

6 **Diabetes Marathon 2022**

Editore
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Stampatore
Filograf
Via Sacco Nicola 34-36, 47122 Forlì (FC)

Direttore responsabile
Gaetano Foggetti

Redazione
Area comunicazione
Associazione Diabete Romagna
Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Numero iscrizione al ROC 29905

Finito di stampare il 21/03/2022

Contatti Diabete Romagna
388 1613262 - info@diabeteromagna.it

DOVE METTIAMO IL DIABETE?

Sono anni complicati quelli che abbiamo vissuto e di fronte alle notizie di queste settimane è impossibile rimanere indifferenti. **Di fronte a tanta sofferenza il diabete che spazio occupa?** Vorremmo tanto potesse passare in secondo piano per darci il tempo e il modo di affrontare tutta la complessità che questi anni ci stanno mettendo di fronte. Ma non possiamo. Non possiamo perché non siamo noi a decidere, ma è lui. E' lui che detta le regole e che decide della nostra vita. Per questo non possiamo lasciarglielo fare. Per questo non ci siamo fermati durante l'emergenza Covid-19 e non ci fermeremo mai dal dire che il diabete viene prima di tutto, viene insieme a tutto. Le persone con diabete che sfuggono da situazioni di guerra e fame pensano, prima di tutto, *"quanto mi durerà l'insulina che ho con me?"*. **Per chi ha il diabete il diabete sarà sempre prima di tutto, per questo il nostro dovere è esserci** e continuare nel nostro piccolo a dare vita ai nostri progetti, per mettere ogni persona al centro, con il suo diabete. Dobbiamo esserci per sostenere chi da solo non ce la fa, per tutte quelle persone per cui il diabete rischia di prendere il sopravvento, per ricordare il valore della prevenzione. E se ancora troviamo la forza di fare tutto questo **è solo grazie a te!**

Presidente
Diabete Romagna

PS: E ora più che mai abbiamo bisogno di te, contattaci al **388 1613262** o scrivi a **info@diabeteromagna.it**, e ti diremo quanto vali per noi!

VOLONTARI, PER VOLONTÀ

"L'erba voglio non cresce neanche nel giardino del re", invece nel giardino di Diabete Romagna cresce eccome! "*Voglio che un giorno il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno".* Questo vuole un nostro volontario. **E questo volere diventa potere.** Diventa potere ogni volta che qualcuno ci ringrazia perché ha ripreso in mano la propria vita, perché ha capito quanto un piccolo aiuto sia fondamentale per costruire qualcosa di grande. Diventa potere quando vediamo un genitore di un bimbo con diabete a cui da poco è crollato il mondo addosso unirsi ad altri genitori e insieme affrontare con il sorriso tutte le sfide che questa nuova condizione impone. Diabetes Marathon, la lotteria solidale Diabete Beach, le postazioni agli eventi di raccolta fondi e la presenza in reparto, sono le più diverse situazioni in cui vediamo i sorrisi dei nostri volontari risplendere.

Diventa volontario di Diabete Romagna o invita altri amici a fare altrettanto, *costruiamo insieme un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!*

Scrivi a antonio@diabeteromagna.it o chiama il 320 8505086

PERCHÉ MISURARE L'IMPATTO DEI NOSTRI PROGETTI?

Il diabete è una malattia cronica e può accompagnare una persona anche più di 40 anni. Nel corso di una vita il diabete pesa non solo su chi ne è colpito, ma anche sui familiari che se ne occupano e sulla società nel suo complesso. Con una popolazione che invecchia e il numero di diagnosi in continuo aumento, l'impatto sociale del diabete diventa sempre più difficile da sostenere. Il diabete è infatti la seconda patologia più costosa per la collettività: assorbe il 15% della spesa sanitaria, con un costo pro capite di 3.348 €/anno, quasi doppio rispetto a quello del paziente medio e che può lievitare fino a 30.000 € annui in presenza di complicanze o ricoveri. Il diabete non correttamente gestito costa anche in termini di minore produttività della persona o del genitore di un bambino con diabete per la perdita di giorni di lavoro. **Le nostre iniziative di sensibilizzazione e miglioramento dell'assistenza sanitaria al paziente con diabete producono valore sociale in termini di: ritardo dell'esordio di diabete di tipo 2 in persone a rischio; riduzione dei costi legati al trattamento delle complicanze o a ricoveri per ipoglicemie ed interventi; aumento delle ore lavorative.**

Sia in fase di pianificazione che di valutazione delle nostre attività calcoliamo la ricaduta dei nostri progetti sul territorio utilizzando l'indicatore *SROI, Social Return on Investment o Ritorno Sociale dell'Investimento*. Lo SROI misura il valore complessivamente generato da un investimento sociale prendendo in considerazione costi, benefici ed eventuali conseguenze negative sia per il beneficiario diretto che per la comunità. Il dato che otteniamo in questo modo esprime quanti euro vengono generati a partire da 1 euro investito in un progetto sociale. **Ogni euro investito in Diabete Romagna genera 23.09 euro a beneficio della collettività.**

Ma non ci sono solo i numeri. *Come misureresti il sorriso della piccola Mariarita?* Mariarita vive il diabete in maniera serena, perché i suoi genitori, Marianna e Luca, sanno che non sono soli. Sanno che la piccola Mariarita avrà gli strumenti per affrontare il diabete da sola e che ci sarà sempre qualcuno pronto a sostenerla nei momenti più complessi. **E' perché il sorriso di Mariarita e il sorriso di Laura non sono misurabili che i nostri donatori scelgono di diventare donatori regolari.** *Perché sanno che un sostegno regolare e pianificato permette a loro di dare continuità e trasformare un atto di generosità in un investimento sul futuro* e a noi di programmare in maniera continuativa i nostri progetti per dare sostegno di qualità ad un numero sempre maggiore di beneficiari.

I nostri donatori scelgono di diventare donatori regolari per realizzare un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.

Vuoi saperne di più? Contatta Antonio a antonio@diabeteromagna.it o chiama il 320 8505086.

CONOSCI LA TEORIA DEI 6 GRADI DI SEPARAZIONE?

Conosci la teoria dei sei gradi di separazione? E' un'ipotesi secondo la quale ognuno di noi può essere collegato a qualunque altra persona o cosa attraverso una catena di conoscenze e relazioni con non più di sei intermediari. Aiutaci a scoprire se questa teoria è vera. **In Romagna ci sono 78.000 persone con diabete e ognuna di loro potrebbe donarci il 5x1000, se solo lo sapesse.** Si perché non tutte le persone con diabete sanno che il 5x1000 è gratuito e che tanti dei servizi di cui usufruiscono come pazienti sono gratuiti grazie a Diabete Romagna e ai suoi sostenitori.

Aiutaci a metterci in contatto con ogni persona con diabete della Romagna, è così facile e nel farlo realizzerai un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno. Qui ti indichiamo 6 semplici passaggi:

1. scrivi un messaggio ai tuoi contatti chiedendo loro di donare gratuitamente il 5x1000 a Diabete Romagna
2. condividi il codice fiscale di Diabete Romagna sui tuoi social
3. guarda se tra i tuoi contatti in rubrica qualcuno conosce il diabete da vicino e raccontagli di noi
4. chiedici al numero il 388 1613262 un'immagine per la tua foto profilo sui social
5. scarica sul sito www.diabeteromagna.it alla pagina 5x1000 la nostra cartolina 5x1000 e inviala via mail, o come preferisci ai tuo contatti
6. chiedici al numero il 388 1613262 i nostri segnalibro che potrai distribuire nelle tue librerie di fiducia, scuole o luoghi di lavoro.

Sei gradi di separazione ci dividono dalla realizzazione di un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno. Abbiamo bisogno di te per superarli!

Per destinare il 5x1000 a Diabete Romagna il codice fiscale è 92008070408 da indicare nella casella "sostegno del volontariato".

Possiamo contare su di te? Se vuoi sapere come aiutarci nel passaparola e avere sempre più persone su cui contare per il 5x1000 scrivi a **adele@diabeteromagna.it** o chiama il **388 1613262.**

DIABETES MARATHON 2022

Il 2022 vedrà ancora protagonista il Campo di Atletica C. Gotti di Forlì che sarà nuovamente la casa di un evento che prevede **due percorsi competitivi da 10 km e 21 km e due percorsi non competitivi di 7,5 km e 10 km per tutti**, *per camminare e correre insieme incontro ad un futuro in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.*

L'evento podistico del 10 aprile di Forlì sarà la prima tappa della lunga Diabetes Marathon 2022 che vedrà protagonista la città di Cesena a giugno con l'evento musicale Diabetes in Music e ad ottobre con il corso ECM dedicato a professionisti sanitari sotto la direzione scientifica del *Dott. Maurizio Nizzoli*. Chiuderà l'anno l'evento Diabetes Marathon Health di ottobre a Rimini dedicato ad approfondire tematiche legate al diabete e all'importanza della prevenzione.

TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI DIABETES MARATHON

ISCRIVITI ORA
WWW.DIABETESMARATHON.IT

AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore “Ci sono anch’io”
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - IBAN: IT07A03069 09606100000063265

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficienza), chiamaci al 388 1613262.

- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna **92008070408** nel riquadro "*Sostegno del volontariato*". Dillo a 5 famigliari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!

- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.

- **Regala questo numero ad un amico**: scrivici il suo indirizzo a **info@diabeteromagna.it** e glielo invieremo gratuitamente a casa!

www.diabeteromagna.it - 388 1613262